Hình 2.4

Các biện pháp để thích ứng với BĐKH và nâng cao khả năng chống chịu

# Làm thế nào để chống lại BĐKH?

Biến đổi khí hậu mang đến nhiều tác động tiêu cực, nhưng chúng ta hoàn toàn có thể giảm nhẹ hậu quả của nó thông qua những hành động thiết thực. Các hành động này được gọi là thích ứng với BĐKH. Thích ứng giúp chúng ta giảm thiểu hoặc tránh các tác động có hại của BĐKH và tìm ra giải pháp để giảm rủi ro trong điều kiện khí hậu đang thay đổi.

## NÔNG NGHIỆP

- Thu gom và sử dụng nước mưa để tưới tiêu
- Lắp đặt các hệ thống tưới tiêu hiệu quả như tưới nhỏ giọt
- Lắp đặt lưới chắn mưa đá
- Trồng thêm cây tạo hàng rào chắn gió sinh học
- Xây dựng nhà kính
- Trồng các loại cây trồng chịu nhiệt, chịu hạn
- Chọn thời gian tưới thích hợp

## HỆ SINH THÁI TỰ NHIÊN

- Bảo vệ đa dạng sinh học – vì hệ sinh thái càng phong phú, khả năng chống chọi với biến đổi khí hậu càng mạnh mẽ.
- Tuân thủ nghiêm ngặt các quy tắc an toàn cháy nổ
- Không chăn thả gia súc trong rừng
- Sử dụng đồng cỏ một cách bền vững – đảm bảo sự phục hồi và phát triển của thảm thực vật

## SỨC KHỎE

- Tăng cường không gian xanh trong khu đô thị
- Luôn cập nhật thông tin về dịch bệnh và cách phòng ngừa
- Ăn mặc phù hợp với thời tiết, che kín bằng mũ, ô, kính mắt
- Bổ sung nước thường xuyên
- trong bóng râm trong những ngày nóng

## GIẢM THIỂU RỦI RO THIÊN TAI

- Không xả rác, không gây ô nhiễm sông ngòi, kênh mương và các kênh thoát lũ
- Theo dõi dự báo thời tiết thường xuyên
- Tăng cường bảo vệ bờ sông
- Trồng và gìn giữ cây rễ sâu tại các rừng ngập mặn vùng ven biển
- Chuẩn bị sẵn túi đồ dùng khẩn cấp và biết rõ nơi sơ tán trong trường hợp xảy ra lũ lụt.
- Lắp đặt hệ thống thoát nước và thường xuyên tổ chức các đợt vệ sinh cộng đồng

Dự án "Kế hoạch thích ứng quốc gia Armenia" của UNDP-GCF